



**Weiterkommen statt stagnieren.**

## Mit digiTools zum besseren Ergebnis.

digiTools von UP'N'CHANGE funktionieren wie Coaching ohne Coach. Eine verlässliche Erste Hilfe in herausfordernden Situationen. Wenn Stress Zeit und Nerven kosten, helfen unsere digitalen Tools mit fundiertem Wissen und erprobten Techniken aus dem Dilemma. Die 100% digitale Lösung hilft effizient, Stress im Arbeitsleben zu reduzieren und effiziente Hilfe zu bekommen. Das schafft Klarheit, mehr Fokus, Produktivität und Innovation. Nutzbar als Einzelperson und für Unternehmen.

## Konflikte lösen – Ziele finden – Innovationspotenzial erkennen.

Finde heraus, welcher Stresstyp du bist. Löse berufliche oder private Konflikte. Finde und erreiche deine persönlichen Ziele. Erkenne Innovationspotenzial in deinem Unternehmen oder lerne, wie du ganz einfach besser Feedback geben kannst, egal ob im Job oder im Privatleben.

## Lösungen auf einen Klick. Einloggen – Nutzen – Weiterkommen.

- Online-Angebot für schnelle und leistbare Soforthilfe.
- Bewährte digiTools mit fundierten Erkenntnissen aus Wirtschaft, Psychologie und Systemik.
- Von Experten entwickelt.
- Sofort verfügbar, zeiteffizient und diskret.
- Digitalisiert, standardisiert und sicher.
- Individuelle Lösungen für Einzelpersonen.
- Kumulierte InnoSparker-Gruppenauswertungen für Unternehmen.

## Zu nachhaltigem Erfolg und Lösungen. Sicher mit Herz und Hirn.

UP'N'CHANGE bietet den Usern einfache und verlässliche Rundum-Hilfe in schwierigen Situationen. Unsere digiTools können dich unterstützen: Beim Entwickeln. Beim Nutzen des Potenzials. Beim Weg zu mehr Erfolg.

## Die digiTools im Überblick:



### easyCoaching

Mit effektiven Schritt-für-Schritt-Anleitungen: **Ziel-Finder & Konflikt-Facilitator**



### easyTest

Blinde Flecken bei Kreativität & Innovation gezielt erkennen: **InnoSparker**

**Jetzt Stress abbauen in der Arbeitswelt.**

**Easy help for more impact.**



**Das Feedback unserer Nutzer.**

## **Begeisterte Kunden sind die beste Empfehlung**

„Das Tool kann was“ „Unterstützt rasch und fokussiert“ „Erkenntnisse wahrheitsgetreu“

„Einfach und sehr gut verständlich aufgebaut“ „Ein unverfälschter Blick auf Potenziale“

„Unkompliziert“ „Eine großartige Hilfe zur Selbsthilfe“ „Überall einsetzbar“

### **MMag. Michaela Mayrhofer**

**Direktor SCM, A1 Telekom AT AG**

„Einfach und rasch verstehen, was ich zwischendurch machen kann. Die Fragen bringen mich dazu, möglichst rasch sehr konkret zu werden und in mich hineinzuhören. Ich lerne neue Techniken mit dem **Ziel-Finder** und bekomme ein klares Bild vor Augen geführt.“

### **Christian Czaak**

**Herausgeber des Wirtschaftsmagazins economy.at**

„Den **Konflikt-Facilitator** finde ich sehr gut bzw. inhaltlich wirklich fundiert, verständlich, übersichtlich, guter roter Faden. Sehr gut auch die Aufforderung, extra mitzuschreiben, detto die „Klopf-Übung“, super!“

### **Mag. Jutta Brandt**

**Unternehmens- und Karriereberaterin, Coach**

„Schritt für Schritt leiten Coaching-Fragen zu mehr Selbsterkenntnis und Einsicht in das Konfliktverhalten des anderen. Das **Konflikt-Facilitator** Tool liefert zusätzlich auf Basis verständlicher Modelle sehr passende und hilfreiche Erklärungen, Tipps und Empfehlungen. Absolut empfehlenswert!“

### **Theresa Ludwiger-List, MSc**

**Speaker of the Board, List General Contractor GmbH**

„**InnoSparker** hat uns dabei unterstützt, rasch und fokussiert einen klaren Überblick über unsere blinden Flecken und konkreten Entwicklungspotenziale im Bereich Kreativität und Innovation zu gewinnen. Auf dieser Basis haben wir konkrete Maßnahmen abgeleitet und konnten rasch und zielorientiert in die Umsetzung gehen. Ein großer Vorteil dabei ist, dass die Befragung unkompliziert auf einer breiten Mitarbeiter-Basis im Unternehmen erfolgen kann, somit eine hohe Aussagekraft hat und dadurch die Qualität des Ergebnisses gewährleistet wird.“