

WORKBOOK



Mein jetziger Konflikt, mein konkretes Thema:

You cannot stop the waves, but you can learn to surf.
(Jon Kabat-Zinn)

Wenn die Wurzeln tief sind, braucht man den Wind nicht fürchten.
(Volksweisheit)

Alle Hindernisse und Schwierigkeiten sind Stufen, auf denen wir in die Höhe steigen.
(Friedrich Nietzsche)

Wir können den Wind nicht ändern, aber die Segel anders setzen.
(Aristoteles)